

KONGRESS

Samstag 10.11.2018

TIME	Festsaal	Rosensaal	Aschrottsaal	Longo/Merz
09:00 - 10:15	GRAND OPENING			
10:30 - 11:45	Tipp! Erfolg und Motivation in Zeiten der Veränderung Jörg Lohr			
12:00 - 13:15	Tipp! Leistungskompass Ernährungs- und Muskeltraining DAS unschlagbare Paar aus der Evolution Dr. Kurt Mosetter	Ihr gutes Recht 2018/2019 Dr. Hans Geisler	Mit Strategie zur Spitzenleistung Andreas Schmalzer	Aktuelles zur Gesundheitspolitik – FID Statement zur Auslegung des Präventionsgesetzes für Qualitätsfitnessanbieter Dietrich Monstadt
Pause Nutzen Sie Zeit und informieren Sie sich bei unseren Ausstellern zu Produkten und Neuheiten				
14:30 - 15:45	Die Durchschnittsfalle - warum man über Grenzen gehen muss Dr. Markus Hengstschläger	Premiere Das INJOY Trainingsprogramm & Die INJOY Ernährungsformel Jan Scherzer	Content ist King – Themenfeld Marketing auf allen Kanälen Prof. Dr. Alexander Güttler	Die Zukunft der Einzelstudios Andreas Bredenkamp
16:00 - 17:15	Make them go! Was wir vom Coaching der Spitzensportler lernen können Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann	Die NEUE Vegisan Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung Wolfgang Grabher	Mit INLINE in die Fitnesszukunft Alexander Benker & Thorsten Kielmann	Digitalisierte Mehrwerte Malte Crede & Philipp Rösch-Schländler
17:30 - 19:00		INJOY the future (exklusiv nur für INJOY Partnerstudios)		
ab 21:30	PARTY/Blauer Saal (Zugang nur über das Hotel mit Eintrittsbändchen!)			

Sonntag 11.11.2018

09:00 - 10:15	Tipp! Service als Differenzierung Andreas Heuchert & Helmut Winkler	Licht-Therapie: Anti-Aging, schöne Haut & Vitamin D Dr. Alexander Wunsch	Die Geheimnisse erfolgreicher Menschen. Kompromisslos gut! Kirsten Dehmer	IN Run – Zulauf neuer Mitglieder Norbert Kox
10:30 - 11:45	Tipp! Wie die Digitalisierung Ihr Marketing revolutioniert Collin Croome	Podiumsdiskussion Firmenfitness – wie stellen wir uns optimal in diesem Markt auf	Iss was Achim Sam	Moderne Führung leben – aber wie? Klaus M. Schindlmeier
Pause Nutzen Sie Zeit und informieren Sie sich bei unseren Ausstellern zu Produkten und Neuheiten				
12:45 - 14:00	Crash oder Punktlandung – das Team macht den Unterschied Philip Keil	Kluge Muskeln - Wie Muskeln Ihre Gesundheit fördern und Sie um 20 Jahre verjüngen Dr. Andreas Stippler & Dr. Norbert Regitnig-Tillian	Tipp! Sales Force – Next Level Thorsten Kielmann, Jens Schneider, Lennart Noordman	Gesichter lesen, Menschen verstehen Stefan Voßbruch
14:30 - 15:45	GRAND FINAL Warum arbeitest Du eigentlich? Dieter Lange			

Move your brain!



Änderungen vorbehalten!

INNOVATIONS-LOUNGE

Samstag 10.11.2018

TIME	Vestibül
12:00 - 12:25	Sensibilisieren statt verkaufen! Die InBody Wertschöpfung für die Gesundheitsdienstleistung ... powered by InBody
12:30 - 12:55	Licht-Therapie statt Solarium! Anti-Aging, VITAMIN D und schöne Bräune in einem Gerät ... powered by PMS sonnen.PROJEKT GmbH
13:00 - 13:25	Der Mitarbeiter 2.0 – wie digitalisiertes Wissen zu nachhaltigem Erfolg führt ... powered by INKO
13:30 - 13:55	Berufliche Perspektiven in der Fitnessbranche Marina Orth
14:00 - 14:25	Erfolg durch Ambiente und Erlebnis im Studio ... powered by Aschenbach TechnikDesign
14:30 - 14:55	Erlebniswelt Studio – Digitalisierung der Fitnessbranche ... powered by LES MILLS
15:00 - 15:25	Betreuung hört an der Studiotür nicht auf! ... powered by Polar Electro GmbH Deutschland
15:30 - 15:55	Umsatzpotenziale heben mit Firmensport qualitrain/Steffen Baermann
16:00 - 16:25	Nordhessen trainiert – gemeinsam für die Region Marina Orth & Jürgen Beute
16:30 - 17:00	Raumbuch 2.0 – Das Auge trainiert mit Siegfried Dumm (Brust+Partner) Dustin Kuhl (Fifty Fifty Design)

MEET US!



Triff Deutschlands größte Fitness-Influencerin **Sophia Thiel** und Ernährungswissenschaftler sowie Food Comedian **Achim Sam!**

INLINE Stand
Samstag, 10.11.2018 // 14.00–16.00 Uhr

IN/LINE CONVENTION

powered by **LES MILLS**

Samstag 10.11.2018

TIME	Kolonnensaal I	Kolonnensaal II	Blauer Saal	Gartensaal I	Gesellschaftssaal
10:30 - 11:30	Step Intervall Franco Ferraro	INJOY BODYPUMP Sabine Steinbach-Schwarz & Marc Tietze	Classic Iyengar Ramona Nahrstedt	Infunction Complete Andreas Sasse	Workout Variations classic Andree Balura
11:45 - 12:45	Premiere INJOY Kursprogramm Muskeln made by INJOY Sophia Thiel	INJOY barre Catherine Labe & Isabell Schruf	Pilates mit dem OOV Claudia Müller-Braun	Healthy Yoga Karin Kühr	„BALLance“ - Krankenkassen Special mit Messstation „vorher-nacher“ Dr. Tanja Kühne
13:00 - 14:00	Silent Yoga Johanna Fellner	INJOY SH'BAM meets BODYJAM Isabell Schruf & Gabriel Tomic	Pilates with Circle Susana Heuchert	Get on Pezzi Dana Fricke	Shadowboxen Performance Michael Dela Cruz
14:15 - 15:15	Aerobic Dance for everyone Patrick Arnold	INJOY tone Marc Tietze	INfunction Dynamics Mobi = Stabi + Kraft Katrin Reuß & Sabine Steinbach-Schwarz	Muskel-Faszien-Längentraining Mosetter Team	Kiss my Karma Claudia Müller-Braun
15:30 - 16:30	Dance Show Nicole Haut-Cavegn	INJOY GRIT & CXWORX Sabine Steinbach-Schwarz	Yoga Double Karin Kühr & Klaus Kühr	Functional Workout by mei:do Team mei:do	FunctionalFIT Johanna Fellner
16:45 - 17:45	Dance Party 2018/ Best of Kos 2018 Franco Ferraro	INJOY BODYBALANCE Catherine Labe & Gabriel Tomic	KamiBO Michael Dela Cruz	Spiral Workout Marion Linder	Yoga für Sportler Katrin Reuß



CYCLING-AREA

Sonntag 11.11.2018

TIME	Kolonnensaal III
	Welcome Class Ralf Greb
	Stay strong Tim Sandner
	The difference Ralf Greb
	Feel the Beat – Party up! Tim Sandner

powered by **SCOTFIT**

INFUNCTION-AREA

Samstag 10.11.2018

TIME	Gartensaal II
11:00 - 11:30	Cardio Tabata & Bodyweight Dominik Lampe
11:45 - 15:00	INfunction Challenge
15:00 - 15:30	Cardio Tabata & Bodyweight Dominik Lampe
15:45 - 16:45	INfunction Challenge
17:00 - 17:45	Hands on mobility Andreas Sasse

Wer ist der INfunction-Hero des IN/LINE Kongresses? Gewinne tolle Preise und zeige Deine Fähigkeiten in unserem Parcours!

Sonntag 11.11.2018

TIME	Gartensaal II
09:15 - 11:00	INfunction Challenge
11:00 - 11:45	Kettlebell Swings Dos and Don'ts Sabine Steinbach-Schwarz
12:00 - 12:45	Hands on mobility Andreas Sasse
13:00 - 13:45	Agility & Speedperformance Sabine Steinbach-Schwarz

TITAN Show
Team Scotfit

Move your body!



Änderungen vorbehalten!